Reconsidere su bebida:

Elija la leche baja en grasa como una alternativa saludable.

CalFresh HEALTHY LIVING

Visite CalFreshHealthyLiving.org para consejos saludables.
Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

Reconsidere su bebida:

Elija la leche de soja no endulzada y fortificada como una alternativa saludable.

CalFresh HEALTHY LIVING

Visite CalFreshHealthyLiving.org para consejos saludables.
Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

Reconsidere su bebida:

Elija la leche deslactosada sin azúcar como una alternativa saludable.

Visite CalFreshHealthyLiving.org para consejos saludables.

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

Reconsidere su bebida:

Sea creativo.

¡Agregue frutas y hierbas al agua para una bebida refrescante!

CalFresh HEALTHY LIVING

Visite CalFreshHealthyLiving.org para consejos saludables.

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

Reconsidere su bebida:

Sea creativo.

¡Agregue frutas y hierbas al agua para una bebida refrescante!

CalFresh HEALTHY LIVING

Visite CalFreshHealthyLiving.org para consejos saludables.
Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.